



グリーンアラムの里

第 49 号

発行日 令和7年 7月 6日 編集・発行 グリーンアラム広報委員会

郵便番号:382-0925 住所:長野県須坂市大字仁礼7番地10 電話番号:代表026-215-2662

柳谷信之医師が クリニックニレイの院長に 就任いたしました

この4月からグリーンアラムの診療所、クリニックニレイに常勤医として赴任いたしました。これからおつきあひよろしくお願いいたします。

私は、ここに赴任する直前は長野赤十字病院で救命救急センターの専従医として16年働いていました。医師になつてからは心臓血管外科医師（これも約20年）でしたが、救急医になる前は上田で保健所長をしていたこともあります。

その間職場としては赤十字病院には合計約30年（諏訪赤十字、長野赤十字）務めていたことになります。赤十字では通常平時の医療業務のほか、災害時の医療活動業務も義務としてあり、私も何件か現場にも赴きました。阪神淡路大震災の教訓をもとに日本の災害医療体制があらためて再検討されて徐々に形になってきておりますが、まだまだ災害の様式が多種にわたり、体制も発展途上ではあります。私も現場活動

したり、国（日本DMAT）の研修のお手伝いをしたりしていることで、御嶽山噴火災害の時から、長野県庁等で指揮をとったり、長野県の災害医療教育に携わるようになりました。実は数年前からグリーンアラムより私にお誘いの話はあったのですが、そのような背景もあったためしばらく固辞していた経緯がありました。

DMATでの活動

それまでは医療機関の被災対応が主ではあったのですが、長野の台風19号災害からは福祉施設の被災対応がウロースアップされてきました。豊野の浸水地域で福祉施設が浸水し、入居者の生活ができなくなっただけではなく生命維持も難しくなっていたことは存じのことと思いますが、入居者を救助し、一次避難（病院や体育館等）のうえ、もこの施設の機能回復するまでの、あたらしい入居先を探す必要があります。



DMATで活動の様子



これからの仕事

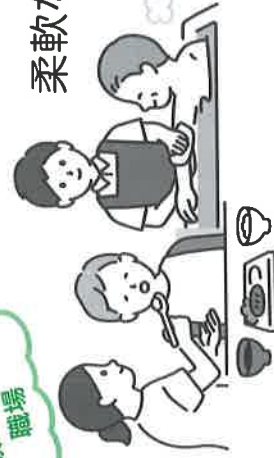
長野県の災害医療（DMAT）従事者も増え、私の後継者も育ってきましたので、私はこのたびグリーンアラムで仕事をさせていただくこととなりました。

入居者本人が幸せな人生を送ることができると、また家人も幸せな気持ちで入居者さんと接していただけることを目標にしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

した。他の施設もそこですが、このグリーンアラムも数多くの被災者を引き受けてくださり、とても助かりました。そして、昨年の能登地震でも福祉施設が多数被災をつけ、数多くの福祉避難者が出ました。この時も地震発災後早い時期にグリーンアラムから多数の避難者の受け入れ可能との連絡をいただきました。結果的には、石川県とその近県の愛知、富山で収容しきれたので長野にまでは避難しなくて大丈夫でしたが、受け入れを早い時期に表明していただいたことはとても心強かったです。

介護・看護職員を募集しています

笑顔あふれる
職場



柔軟なシフト制度・資格取得支援制度で応援します。

詳しくは ☎026-215-2662

までご相談ください。

就職支援金制度もあります。

利用者との関わりは
先輩が温かくサポート





令和7年4月から、 グリーンアルム内地域交流センターが、 はつらつ若返り教室の会場に

はつらつ若返り教室は、日常生活の動作をスムーズにする為、筋力、体力、バランス能力、柔軟性を鍛える運動を学び、生活の中に運動を取り入れてより若々しく、より元気に、より明るい毎日を目指しています。

会場はグリーンアルム内地域交流センターと人権交流センターの2会場です。

各会場週1回、1回90分です。参加者は送迎があり、参加料は1回250円です。

内容は、ストレッチ、脳トレ、バランス運動など集団運動プログラムです。

リハビリ専門職員が指導しています。また、サポーター（包括支援セン



ターで養成講座を受けた方々）が一緒に参加され、いろいろとサポートしてくれます。

教室を利用された方から「毎日の生活が活発になった」「生活で大変な動作が減った」と言う声も聞かれています。

今日体操したから明日から元気になるという体操ではありませんが、少しずつ積み重なっていく「あれ？坂を歩くのが楽になった」とか「歩いていて、休む回数が減った」など、いつの間にか生活の中に実感されていく体操だと思います。

「1週間楽しみにしていたよ」と言ってくれる方が一人でも多く増えてくれるように頑張りたいと思います。

5月からデイサービスにて、『オンラインリハビリ』 6月から『モーションAI評価』という新サービスを開始

◆オンラインリハビリ

「オンラインリハビリ」では、スクリーンに映った理学療法士と Web カメラに映るご利用者がコミュニケーションを取りながら、体を動かしたり、脳トレなどをを行います。

毎回違う地域の担当理学療法士とそれぞれ違った体操が新鮮で楽しいとご好評をいただいています。



◆モーションAI

「モーションAI」は、iPad で撮影した5回立ち上がり・片立ちをAIが分析・評価をし、自宅でもできるおすすめ運動をご提案します。AIの客観的な身体機能の見える化を起点に運動などの必要性や成果を分かりやすくお伝えできるようになります。

これらの新しい取り組みによって、ご利用者の体を使うことの楽しさを実感していただき、意欲向上につなげていけたらと思います。

編集後記

年の初め頃から、玉ねぎ、人参、ほうれん草等野菜が高くなっていました。キャベツは1玉が1,000円になった事もありました。そのため2分の1での販売が増えていました。玉子も品薄で々方には玉子が無い事もあり、値段も高くなりました。そして米です。令和の米騒動。いつ入荷するかわからなく、昨年10kgで4,000円位が、今年は5kgで4,000円位です。お米の棚にはパックご飯が沢山並んでいました。5月末から、備蓄米が出回るようになり、6月上旬から長野県内でも販売が始まっています。備蓄米が出回るようになってからは、スーパー等でお米が沢山売られるようになりました。一安心ですが、今年の梅雨は猛暑で雨が少ないためこれから収穫される野菜が心配になります。

色々な物が値上がりしていますが、補助金のおかげでカニは少し値下がっています。12月には、須坂長野東センター近くにイオンモールがオープンします。近隣へドラッグや美味しいものを食べに行ったり、ショッピング等、少しでも楽しい事を考えたいです。（倉田）

