



アルムの丘から

第 45 号

発行日 令和5年 7月10日 編集・発行 グリーンアルム広報委員会

郵便番号:382-0034 住所:長野県須坂市大字仁礼7番地10 電話番号:代表026-215-2662

防災訓練(避難訓練)を実施しました

4月28日の朝8時すぎから、今年度第1回目の防災訓練を夜間想定で開催しました。

コロナ禍以降は縮小していた訓練でしたが、今回は利用者さんにもご参加いただき総勢86名での大規模な避難訓練となりました。

夜勤職員しかいない、早朝5時の施設内からの出火を想定して、如何に利用者さんを安全に避難させるかが最大の目標でした。

事前の訓練説明会では各施設の夜勤役の方々に個別に訓練内容と当日の役割を説明する場を設けて、避難時の役割分担を理解いただきました。

いざ、訓練開始となると管理宿直との連絡や情報共有の難しさ(トランシーバーの操作・報告・指示受け等)、更には駆けつ

け職員が参加しなければ、利用者さんの避難誘導は何もできず、避難準備時の利用者さんの安全確保ですら難しい状況に直面しました。

訓練後のアンケートからも「参加してみて、思っていた以上に何もできなかった。」「実際に避難が必要となった時の行動について深く理解できた。」等々のご意見を頂き、皆様の真摯な訓練参加の様子と災害発生時に於ける責任と不安との葛藤を訓練後のアンケート集計から垣間見ることができました。

職員の皆様、大変ご苦勞様でした。誠にありがとうございました。

安全第一の避難誘導の難しさと、訓練を重ねることの大切さを痛感した訓練でした。

(総務)



5月1日より精神科訪問看護が始まりました

グリーン訪問看護ステーションは、開設当初より地域に根ざした看護を心がけ、皆様一人ひとりに寄り添った看護サービスを提供して参りました。このたび当ステーションでは、地域の皆様からご希望が多くあった精神科訪問看護の提供を開始する運びとなりました。

今後も地域の皆様の声を大切に、地域で暮らす皆様が安心して在宅生活を続けていけるよう、スタッフ一同努力をしていく所存ですので、引き続き宜しくお願い致します。

グリーン訪問看護ステーションの特徴

- 医療保険、介護保険対応
- 訪問看護、予防訪問看護、精神科訪問看護対応
(医療依存度の高い方やターミナル期の方など幅広く対応しております。)
- 介護保険、医療保険ともに 24時間緊急対応可
ただし、精神科訪問看護では、24時間緊急対応は不可。
(体制確立次第対応予定)
- 状況に応じ相談の上、土日・祝日も対応。

【※困難な事例などにも誠意をもって対応いたします。
お気軽にご相談下さい。】

管理者から一言

ご自宅で療養中の方が少しでも快適な生活を送れるよう、一人ひとりの状態や気持ちに寄り添った看護を提供いたします。一人で抱え込まず、お気軽にご相談下さい。



グリーン訪問看護ステーション

TEL : 026-215-2662 FAX : 026-215-2030
担当 : 中島・伊藤・鈴木



須坂荘すみれ会の紹介



5月13日、須坂荘すみれ会の方が、花植えのボランティアに来てくれました。コロナ感染が落ち着いたため、3年振りのボランティア活動。すみれ会は塩野地区15名で活動しています。コロナ禍前は生け花のボランティア活動をしていました。施設内は、まだ完全に制限の解除ではありませんが、今後は積極的に受け入れをしていきたいと思っています。

今回も12名の方が、プランター10個、沢山のお花を敷地に植えていただき、正面玄関が賑やかになりました。お花は人を笑顔にしてくれます。ご利用者も職員も、毎日お花からエネルギーとパワーをもらっています。(^^)



(須坂荘)

編集後記

今年も早いもので、もう半分が過ぎてしまいました。年々、歳月の早さに戸惑っています。光陰矢の如しとはよく言ったものです。

最近のニュースと云えば、5月に起きた中野市江部の発砲事件ではないでしょうか。身近でこんな大事件が起きたことに驚いています。犯人は被害者に一方的な思い込みから恨みを持ち、襲撃する機会を伺っていたようです。亡くなられた方には心から冥福をお祈りいたします。このような事件になる前に何とかならなかったのかと、残念でなりません。

世の中はどんどん便利になる一方、コロナ禍もあってか、人と人の繋がりがますます希薄になっていくように感じます。悩みを抱え込まずに、皆で助け合える社会になって行けたらいいですね。

(青木)

