

グループホーム グリーンクリスタル

遠く北信五岳を望む、のどかな仁礼の里に、私達のグループホームグリーンクリスタルがあります。地域におられる認知症のお年寄りに対し、その進行を穏やかにし、精神的に安定し、健康で明るい生活が送れるように支援する共同生活型施設です。ONEとTWOのふたつのユニットで計18名のお年寄りが生活されています。

<グループホーム運営理念>

笑顔が笑顔を誘い

ひとつの笑顔の輪となって

『共に暮らす幸せ』が実感できる

そんな生活を支援します

お花見



七夕



菊花展



グリーンクリスタルの 四季

グリーンクリスタルでは、四季おりおり季節を感じられる行事があります。

春はお花見、夏は短冊に願い事を書く七夕、夏祭りではかき氷を作ったり、スイカ割りをしています。

秋は湯っ蔵んどの菊花展や、紅葉狩り、冬はクリスマス会でケーキを食べたり、節分の豆まきを行います。

また、5月に家族会、9月には敬老会があるのですが、そのときはご家族もお呼びして利用者様、スタッフと一緒に食事をしています。

夏祭り



スイカ割り



日々の生活から

スタッフが食事をつくっていると「何かやることある？」と利用者様が声を掛けてくださり、協力して食事を作ったりしています。「おいしそうですね。」「お腹すいちゃった。」などと話が盛り上がります。

おはぎ造り



保育園との交流



隣が仁礼保育園なので、たまに遊びに来てくれます。皆さん「可愛いね」と笑顔になり、園児の可愛さに癒されています。

診療所 クリニックニレイ

市民健診を行っています。ご相談ください。



診療日及び時間 (祝祭日は休診)

曜 日	月	火	水	木	金	土
午 前 9:00 から 12:00 まで	—	—	—	予約 △ 秋谷	予約 △ 秋谷	—
午 後 1:30 から 5:00 まで	○ 和田	○ 和田	○ 和田	○ 秋谷	○ 秋谷	—

※午前診療についてはお問い合わせください。

診療所 クリニックニレイ

須坂市大字仁礼7番地10

ニレイニレイ
TEL 026-215-2020

FAX 026-215-2030

今年も 休日相談会 行います!!

- ☆介護保険って、うちのおじいちゃんに使えるかな?
- ☆足が上がりなくなってきて、一人で家のお風呂に入れなくなってきた。
- ☆急に足腰弱くなって、寝ていることが多くなった。忘れっぽくなってきて心配・・・。



介護保険、認知症状の方とどう関わっていけばいいか?
お風呂をお願いしたいなど、一人で考えずにぜひご相談ください!!
☆認知症ケア専門士がおります☆



日 時 毎月第2、第4日曜日
午前 10 時～午後3時
場 所 グリーン在宅介護支援センター
須坂市仁礼7-10
グリーンアルム総合受付前
お問い合わせ TEL 026-215-2662

喫茶コーナー、フリーマーケット、ゲームコーナー
楽しい企画がいっぱい!!

第13回

アルム祭

平成28年 7月24日(日)

13:30～16:00

夏のひと時をグリーンアルムでゆっくりとお楽しみください。
皆様のご来場をお待ちしています。

舞台催し物

メセナ市民交響楽団様、
仁礼少年神楽の会様、
フラダンス (ハーラウ ナーレイ オナープアナニ) 様、
大盆踊り大会



作品展

ご利用者様はじめ出展者の力作を
ご覧ください。

動脈硬化測定コーナー

動脈硬化測定

ゲームコーナー

- ・ボンボン釣り
- ・水射的
- ・ひもくじ等々

景品が
盛り沢山!

喫茶・軽食

無料!!

すいか
ポップコーン



- ・おやき、ジュースの販売

編集後記

いよいよ夏本番となり、4年に
1度の夏季オリンピック開催の年
となりました。

今年はブラジルのリオデジャネ
イロ開催ということで時差が12時
間あり、競技を行う時間は日本は
夜中になってしまつたのでスポーツ
観戦が好きな私は、次の日が仕事
でも寝る時間を削つても観よう
と思っています。

残念ながらメダル獲得の期待さ
れていた、なでしこジャパンやバ
レーボール全日本男子は出場権を
逃してしまいました。しかし、ロン
ドンオリンピック金メダリストの
内村航平のいる男子体操や、世界
ランキング現在6位のテニスの錦
織圭、ロンドンオリンピックで銀メ
ダルを獲得した、石川佳純、福原愛
のいる卓球女子団体、その他にも
メダルの獲得が期待される選手が
多数出場するのでとても楽しみみで
す。

私は、学生時代に卓球やバドミ
ントンの運動部に入部して汗を流
していたのですが、今となっては、
仕事が終わって家に帰って寝るの
繰り返しで休みの日も布団から出
ようとせずまったくと言っていい
ほど運動をしなくなってしまいま
した。なのでオリンピックで選手
の方たちが活躍する姿を見て感動
し、それがきっかけで自分も何か
スポーツを始めるきっかけになれ
ばいいなと思っています。

選手の方たちの健康をお祈り
いたします。
(佐藤)