



アルムのE冊子

第 27 号

発行日 平成26年 7月 7日 編集・発行 グリーンアルム広報委員会

郵便番号:382-0034 住所:長野県須坂市大字仁礼7番地10 電話番号:代表026-215-2662

地域の皆様の心強い味方になります!!
私達ケアマネジャーにご相談下さい。

☆グリーン在宅介護支援センターです☆



こんなお困りごとありませんか?

- ・「骨折して入院したが、退院後は今までのように生活できないのどうしたらいいだろう?」
- ・「家のお風呂は浴槽が深くて入れなくなってきた」
- ・「一人暮らしの親が、最近忘れっぽくなってきて薬もきちんと飲めていないようで心配」



などなど、生活する上の色々なお困りごとを解決する為、

介護保険で

- ☆どのようなサービスが使えるか?
- ☆どこにその事業者があるのか?
- ☆どのように手続きすればいいか?



などを提案し、一緒に考えていく作業を主に行っております。
(介護保険外のサービスも提案いたします。)

介護保険を利用したことが無い方にとっては

- ・どこに行って相談すればいいのだろう?
- ・どんなサービスがあるか分からぬ。



何も分からなくても大丈夫です!

休日相談会始めます

毎月第2.第4日曜日(8月~)

時 間 午前 10 時 ~ 午後 3 時

場 所 グリーン在宅介護支援センター
(グリーンアルム総合受付前)

平日、お仕事で市役所等へ相談にいけない
方は、ぜひこの機会にご相談ください。

私たちがお待ちしております☆

TEL : 026-215-2662

私たちが一つ一つ丁寧に問題解決に向けてサポートさせていただきます!

老健の遍歴



介護老人保健施設ウインクワーズ
管理者兼医師 宮崎 清夫

連日の雨に北
信濃の木々の緑
もよのやく深く
色ひいてまいり
まつた。

私がグリーンアルム福祉会介護老人保健施設ウインクワーズの管理者兼医師としてお世話になつて、早8年が経つとしましております。介護保険制度が発足し、私も医療から福祉に関わるようになつたのがつい昨日の事のようを感じます。グリーンアルムに来てから8年の間で、介護保険は様々な時代の流れからか変わつて参りました。介護老人保健施設、通称「老健」も、元々はハビリテーション施設、在宅と病院との中間施設と言わながら、実際は特養待ちの方々が多数いらっしゃる施設でありましたが、前回の介護保険改正の際に「在宅復帰率50%」と国の方針が打ち出されました。その中でケアマネを始め、相談員、看護師、介護士の皆さんの努力の結果、在宅復帰率50%を超えたと聞き、大変嬉しく思いました。

先日、「レ」にて加齢とともに高齢者の約半数の方が、高血圧症の予備軍と放映されておりました。私が診療している利用者にも多数あり、また他症状として食欲の低下、認知やムセといった嚥下機能の低下症状、動脈硬化、尿路感染症等が多數あります。ウインクワーズにおいても、連日加齢の指示から病院への紹介、救急対応に追われる毎日です。しかし、その「レ」をみている時に思つたのですが、今後は高齢者人口の増

加に比例し、上記の疾患をもつた患者はどんどん増えることになります。その時代の流れの中での施設の使命について考えてきました。それは施設 itself、介護サービスを手厚く提供する「レ」、利用者、家族に満足してもらいたい人生の一端を飾る手助けができる「レ」です。

皆さんの中でも知りておられる方がいるかと思いますが、アンティークは私が最も心惹かれる趣味であります。最近では『お宝発見』や『なんでも鑑定団』といつた「レ」を通して、多くの視聴者に「骨董」ところの言葉の意味を理解させておりま。加えて、単行本で岩崎絵昌著「西洋骨董発掘の極意」中嶋誠之助著「鑑定の鉄人」等の本が発刊され、読者がアンティークに関心を持つようになります。一般にアンティークとは1800年初めより1930年頃までに制作された美術工芸品、日常使用したガラス、食器類、絵画、人形等が主なものです。しかし、その範囲は実に広く、奥が深いものです。アンティークは、国、時代、様式に問わらず美しさがあります。その魅力は、なんじつとも時代を経過してきた物だけが持つ存在感、現代では作り得ない一種のノスタルジアである。ローマ時代、アールヌーボー時代の美、ワikutri亞時代の美的価値は普遍的です。美しさは人心のときめきを感じさせるものがあります。

今年もグリーンアルムではアルム祭を開催します。
皆様是非お出かけください。

第11回 アルム祭

日時 平成26年7月27日(日) 13:30 ~ 16:00

舞台発表

仁礼少年神楽の会 様	神楽太鼓と笛の演奏
ハーラウナーレイオナーブアナニ 様	フラダンス
メセナ市民交響楽団 様	クラリネット、フルート、バイオリン etc 演奏



フリーマーケット

須坂技術学園 様	クッキー、ラスク
夢屋ふあーむ 様	パン、おだんご、アイスクリーム、ドーナツ
栗田園 様	タオル、軍手、手編み製品、パウンドケーキ、菓子パン
もえき舎 様	皮製品、布バッグ、さおり織
こばーずショップ 様	雑貨、ぬいぐるみ、おもちゃ
アルム店	雑貨、おのくんコーナー



暑い日が続いているます。
今年は6月から各地で真夏

日が続いたりと、熱がりの私には辛い季節となつてしまつた。
さてこの編集後記、4年に一度のワールドカップの日本初戦を聞きながら書いています。
何年も前から代表を目指し、それぞれのチームで競い合って、予選を戦い抜いて今日を迎えたんですね。日本代表を心から応援したいと思います。

皆さんは代表チームの試合を見ると、何を感じますか？私は眞のチーハーク、連携のお手本だと思います。11人各々考えも意見も違うはずですが、自分の役割をきちんと理解し、一つの目標に向かって支えあう、助け合つ。

ひうですか？これって私たちの職場でよく言われる事ではないですか？

今回のワールドカップはそんな視点からも見ながら、応援よろかなと感じます。

輸後便



(山崎)