



アルムの日々

第 21 号

発行日 平成23年 7月4日 編集・発行 グリーンアルム広報委員会

郵便番号:382-0034 住所:長野県須坂市大字仁礼7番地10 電話番号:代表026-215-2662

グリーンアルムはこんな防災対策をしています。

3月11日の東日本大震災から3か月が経過いたしました。被害の大きさ、被災地の深刻さを考えると、政府の対応がまだまだ不十分であるように思います。グリーンアルムの防災対策についてここに紹介し、この震災を機にさらに検討を加えています。

①連絡体制

年二回更新する職員連絡網により、職員1人1人まで連絡が取れる体制をとっています。

②避難時の誘導

各施設・事業所の職員詰所にトランシーバーを配置。

緊急時にはトランシーバーにより、全施設の連絡を取りあいます。



緊急時の
トランシーバー

4つのポイント

①連絡体制



②避難時の誘導

③非常時の食糧

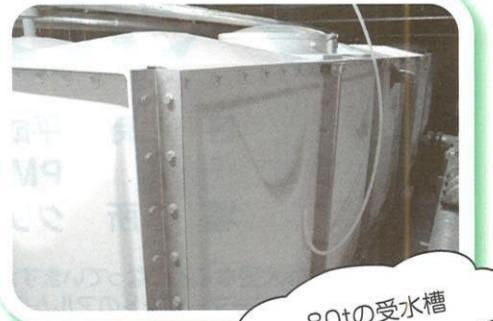
④防災訓練

③非常時の食糧

- ・飲料水2ℓ 50本
- ・受水槽に80tの水
- ・とり雑炊 600食
- ・クラッカー 600食
- ・野菜シチュー 600食
- ・燃料はタンクローリー1杯分の灯油を貯蔵



非常時の食料



80tの受水槽

④防災訓練

法令に従い、年2回の防災訓練を行っています。訓練毎に職員に異なった役割を課しているため、訓練前には、必ず説明会を行い、役割についての指導を行っています。



ケアハウスの非常階段
からの避難



ベッドを使用しての避難



女性陣も
がんばっています

★3月26日に第8回 ボランティア交流会が 開催されました。★



理事長を囲んで、記念撮影を行いました。
ボランティアの皆さんありがとうございました。



高橋所長の健康体操は、ボランティアさんにも大好評です。いつまでも若々しくいられるように特別メニューで行われましたが、いかがでしたでしょうか?



茶話会では、今年度感謝状をお贈りした「コカリナサークル山なみ」の池田さんと三輪さんに演奏していただき、おだやかな一時を過ごすことができました。

第8回 アルム祭

日 時 平成23年7月31日(日)
PM1:00～PM4:00
場 所 グリーンアルム複合施設

東日本は大変なことになっていますが、今年もアルム祭を行います。
今年は、フリーマーケットのアルム店売上金は、東日本の復興を願い、すべて義援金として寄付させていただきます。
皆様のご来場をお待ちしております。がんばれ東日本。がんばれ日本。



看護師募集中

私たちと一緒に働きませんか
明るくて働きやすい職場です。
勤務時間はご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。

担当 村田・小林
TEL026-215-2662

だからといって屋外のジマー
控えるのは、つまらないですよ
ね
日焼け止め化粧品を上手に活
用し、食事やサプリメント等でビ
タミンCを摂取し、あたた後の
対策をしながら、この夏を乗り越
えていきたいと思つてこます。

しかし、頻繁に出入りするため
に、紫外線にはなるべく当たらな
いほうがいいのですが業務内容
から、外へ出て行くことが多い為、
手のひらと甲の違ひがくつきり
と分かる様に進化(?)しており、
友人には、「は虫類のような、別
の生き物みたいだね。」と言われ、
少なからず乙女心(?)なみにシ
ヨックをつけております。(泣)

美白や老化を予防するためにも、紫外線にはなるべく当たらな
いほうがいいのですが業務内容から、外へ出て行くことが多い為、
手のひらと甲の違ひがくつきりと分かる様に進化(?)しており、
友人には、「は虫類のような、別
の生き物みたいだね。」と言われ、
少なからず乙女心(?)なみにシ
ヨックをつけております。(泣)

日々変化する、山の色合いを運
転中に感じながら通勤しております。

八町の信号まで来ると、エアコンを切り、窓を開け、マイナスイオンと山々からの草木の匂いを感じながら、すがすがしい気持ちで出勤…と行きたいところではあります。が、「ああ、今日も紫外線が強い方面へ出掛けている。切れど、心のなかでブツブツ、泣き泣き(笑)と文句だらけの毎日です。

編集後記