



# アルムの丘から

第 15 号

発行日 平成20年7月7日 編集・発行 グリーンアルム広報委員会  
郵便番号:382-0034 住所:長野県須坂市大字仁礼7番地10 電話番号:代表026-215-2662

## ケアハウスピュアリッツ

### の紹介



入居者懇談会 (毎月)

ケアハウス『ピュアリッツ』の部屋は、個室22室と二人部屋4室があり、キッチン・浴室を完備しています。浴室は、大浴場（温泉）があり、温泉リハビリも特徴のひとつです。  
入居条件は60才以上の方が対象になります。ただし、ご夫婦でのご入居の場合は、どちらかが60才以上であれば入居可能です。  
クラブ活動を通じて、利用者様同士の交流も深めていただいています。定期的に行われる懇談会では、利用者様の日々の暮らしをより良いものにするために、職員と利用者様の話し合いを行っています。



新年会 (1月)



納涼祭 (8月)

## 『第2の人生。安心して穏やかな生活を送りたい』

そのお手伝いをさせていただきます！！



春の遠足 (6月)



おはぎ作り (5月)

### 平成19年度 行事実績

- 4月 お花見、買物、入居者懇談会
- 5月 買物
- 6月 春の遠足、買物、入居者懇談会
- 7月 アルム祭、家族会、買物
- 8月 納涼祭、買物、入居者懇談会
- 9月 敬老会、仁礼小学校の運動会の応援、買物
- 10月 秋の遠足、買物、入居者懇談会
- 11月 臥竜公園 菊花展、買物
- 12月 クリスマス会、買物、入居者懇談会
- 1月 新年会、口腔衛生の指導、買物
- 2月 買物、入居者懇談会
- 3月 買物、おはぎ作り



お花見 (4月)



クリスマス会 (12月)

### クラブ活動

書道クラブ、知水の会、手芸クラブ、ハンドベルクラブ、ヨカリナクラブ、歓談の会、悠々クラブ



# アルム祭



今年もアルム祭を開催します!!  
暑い夏の思い出に、ご家族揃ってお出かけ下さい。

### 日時と場所

7月27日 (日) 午後1時~4時  
グリーンアルム複合施設

### 内 容

フリーマーケット、ゲームコーナー、  
喫茶軽食、舞台催し物、作品展示会



ジャンケン大会



特 養

# グリーンパルベル でのレクリエーション

特別養護老人ホームグリーンパルベルでは、職員が中心になり様々なレクリエーションを行っています。内容的には、毎月その季節に合わせて全体レクリエーションを行ったり、お花見や博物館見学等にもでかけます。施設の中でただ生活するのではなく、レクリエーションを行うことで刺激を与え、生活の中にメリハリをつけることが目標です。今後も、利用者様の笑顔を大切に、様々な企画を考えていきます。



春のお花見



30段のひな人形を見学にいきました

## パルベル相撲大会



のこった!  
のこった!



壁飾り作り  
5月



3月  
笠鉾会館見学



カラオケ大会  
毎月



すいか割り  
8月

# グリーン デイサービス センターでの行事

グリーンデイサービスセンターでは、季節に応じた行事を中心に利用者様に楽しんでいただける様、日々精進しています。内容的には、須坂市内の博物館などの見学、お花見、スイカ割り、クリスマス会などです。

職員一同は、利用者様のご自宅ではなかなか出来そうで出来ないレクリエーションを今後も考え、常に楽しい気持ちで通ってこられるよう、知恵を絞っていきたいと思います。



クリスマス会  
12月

メリークリスマス

## 編集後記

去る6月14日の午前8時43分に、東北岩手・宮城内陸地震が発生しました。マグニチュード7.2の大地震でした。内陸部での発生のため、津波の危険性はなかったようですが、土砂崩れ、がけ崩れが数ヶ所で発生していました。テレビでみたのですが、1つの山が広範囲に崩れていました。もし、同じ内陸部にあるわが長野県で地震が発生し、同じようになってしまふことを考えたらゾッとします。また、一昨年の中越地震のことも目に浮かんできました。死傷者も多数出ているようですが、行方不明者も出ているということで、梅雨で地盤が緩んでいる中、懸命に捜索が行われています。一刻も早く発見されることを期待し、二次災害が起らないことを望みます。秋葉原の通り魔事件、原油の高騰等暗いニュースばかりですが、地震でお亡くなりになった方のご冥福をお祈りし、明るく暮らしやすい世の中になることを期待します。

(志原)

