



アルムの里

第51号

発行日 令和8年 7月 8日 編集・発行 グリーンアルム広報委員会

郵便番号: 382-0925 住所: 長野県須坂市大字仁礼7番地10 電話番号: 代表 026-215-2662

事業所の施設長・管理者が変わりました



特別養護老人ホーム グリーン パルベル

この度、4月から特別養護老人ホームグリーンパルベルの施設長に就任いたしました中嶋良美です。

私は、これまで病院での勤務経験を積み、2年前にウイングス老健で副管理者として施設運営に携わってまいりました。病院から介護施設へと活動の場を移し、利用者の生活に寄り添う介護の大きさを改めて実



施設長 中嶋 良美

感じております。

特別養護老人ホームは、利用者にとって大切な「暮らしの場」です。安心してその人らしく生活して頂けるよう、職員一人ひとりが力を発揮できる職場づくりに努めるとともに、家族や地域の方とのつながりを大切にしながら、より良い施設づくりを進めてまいります。

またまた、学ぶことが多くあり、皆様のご支援を頂きながら誠実に取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

この4月より特別養護老人ホーム須坂荘の施設長・小規模多機能型居宅介護グリーンベリーの管理者として新たな役割を担うこととなりました。グリーンアルムに入職し約25年、気が付けばグループホームをはじめ様々な事業所の責任者を務めさせていただき、今回は仁礼の複合施設から、須坂荘に拠点を移すことになりました。歴史の

特別養護老人ホーム 須坂荘



須坂荘

小規模多機能型居宅介護 グリーンベリー



グリーンベリー

ある須坂荘と新しい介護の小規模多機能の2つを担当することは、身が引き締まる思いとともに、期待と希望を感じています。

これまで認知症介護を専門として歩んでまいりました。これまでの経験を活かし、ご利用者の皆様の「今、この時」を大切にできる場所、そして地域に根ざす事業所として皆様の安心とつながりを育む場所でありたいと考え、職員とともに温かい施設づくりを進めてまいります。

今後皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



介護老人保健施設 ウイングス

令和8年4月1日より介護老人保健施設 ウイングスの副管理者を拝命いたしました宮川と申します。

20年前にウイングスに介護士として入職後、支援相談員、ケアマネジャーに従事したのち、特別養護老人ホーム 須坂荘の副施設長、小規模多機能型居宅介護グリーンベリーの管理者に従事し、令和7年6月に副管理者補佐としてウイングスに戻り現在に至ります。



副管理者 宮川 亮

ウイングスは在宅復帰支援施設として職員全員で一歩ずつ歩み続け、現在では一番評価の高い超強化型として認定いただいております。今後もこの体制を維持できるよう全力で職員を支えていくことが私に与えられた使命と考えております。

介護老人保健施設の地域の中における役割を全職員で共有し、住民の皆様が一日でも長く住み慣れた地域の中でお過ごしいただけるよう、職員一同尽力してまいります。

至らぬ点などあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

ケアハウス ピエアリッツ

施設長 宮崎 真弓



桜の木に囲まれるように建っている須坂荘を後にして、4月より再びアルムの丘に戻ってきました。特別養護老人ホーム須坂荘の施設長を二年間勤めさせて頂き地域のボランティアの皆様に支えられた須坂荘の歴史を体感し感謝

通所介護 グリーン デイサービス センター

管理者 東城 多江子



地域の皆様、お世話になります。4月より、ピエアリッツ施設長からグリーンデイサービスセンター管理者に異動して参りました。

当センターでは、ご利用者様が毎日を住み慣れた地域で、自分ら

がしたしました。庭が近いので気軽に外気浴をし、ご利用者様から聞く体験談で人生勉強をさせていただいたと懐かしく思い出します。

4月からケアハウスピエアリッツの施設長として異動いたしました。北信五岳を見渡す眺め、大浴場、入居された皆様がピエアリッツで自分らしい生活を少しでも長く楽しんでいただけるように複合施設の利点を生かした生活を一緒に模索していきたく考えております。

まことに微力ではございますが、法人ならびに地域福祉の発展に専心努力をいたす所存でございます。前任者同様にご指導ご支援を賜りますようお願いいたします。

しく元気な笑顔で過ごせますように、ぬくもりのあるサポートを心がけております。職員一同、「ここに来ると元気が出る」「また皆に会うのが待ち遠しい」と感じて頂けるような、アットホームで活気あるスペースを目指して参ります。

また私自身、地域の皆様との繋がりを大切にしたいと考えており、通所施設としてだけでなく、介護に関する小さな悩みや相談事など、お問合せ窓口としての役割も果たせたいと思っております。複合施設の利点を活かし、ケアマネジャーと相談しながら、皆様に合った適切な事業所へとお繋ぎする連携の橋渡しが出来ましたら幸いです。

皆様に信頼され愛されるセンターでありまうように、誠心誠意努めて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

訪問看護 グリーン訪問看護 ステーション

管理者 駒津 恵子



令和8年4月よりグリーン訪問看護ステーションの管理者を拝命いたしました駒津恵子と申します。

私は、病院勤務の中で訪問看護に携わった経緯もあり2年前から当ステーションに勤務しております。

訪問看護とは、看護師がご自宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護を行う事です。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。

利用者様、ご家族との信頼関係を大切に、状態の変化や困りごとの早期発見ができるようコミュニケーションを重ねてまいります。皆様が安心して在宅で生活できるよう、スタッフ一同精一杯務めていきます。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



ホームページをリニューアルしました

ホームページが令和8年4月1日から、リニューアルして新しくなっています。

新しいホームページは写真をふんだんに使用して、以前より見やすい内容になっています。

今後も新しい情報をどんどん加えていきたいと思っています。

ホームページも是非、ご覧ください。

URL <https://www.greenarum.jp>



ここには、
ぬくもりが生きています。



編集後記

いつもお世話なぬくもりの価格高、ガソリン等の生活必需品の値上がりなど私たちの生活に直結する困りごとが最近も多くありました。ここに来て、小麦、米や化学繊維基礎原料、木材の供給不安定による不安から自治体指定の「袋不足」や古物類に自治体指定の「袋不足」などの事も起きています。本道に困ります。

私もよくコンビニエンスストアに立ち寄り、おむすび、お弁当を以前はよく購入していましたが価格が上がり商品の前で購入するか迷い結局カッパメーションにする事が多くなりました。早く元の価格に戻って欲しいものです。

これから夏の行楽シーズンを迎えるのと同時に暑い日々になっていきます。こまめな水分、塩分補給を心掛けて熱中症に気を付けたいものです。人混みの中では特に手洗いを忘れず健康に留意して楽しい夏の思い出を作りたいですね。

(畠田)